



## MENU CANTINE

### Du 20 au 24 Novembre 2023

### Semaine 47

Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24 *
Soupe d'épinards et pommes de terre	Pizza 3 fromages	Piémontaise au jambon	Velouté aux poireaux ( Primeur Chastaing- Maury, Aurillac )
Steak haché ( Salers ) Potatoes	Filet mignon Choux fleur ( Primeur Chastaing- Maury, Aurillac )	Blanquette de cabillaud Jardinière de légumes ( Légumes bio, Chausy Gilbert, Vezels Roussy )	Mac and cheese à la courge ( Légumes bio, Chausy Gilbert, Vezls Roussy )
		Emmental	
Yaourt nature sucré ( Bio, ferme de la maison rouge, Vitrac )	Salade de fruits frais ( Primeur Chastaing- Maury, Aurillac )	Bananes ( Primeur Chastaing- Maury, Aurillac )	Tartelette à la crème de marron

**A NOTER** : Un astérisque \* indique un menu végétarien qui sera servi une fois par semaine. La loi Egalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire.

Le menu de la semaine est donné à titre indicatif et peut subir des modifications suivant l'approvisionnement.

Les repas autant que possible sont élaborés à partir de légumes et de fruits frais, si possible bio, ainsi que des produits locaux et régionaux (viande, poisson, laitage, épicerie) 100% Français avec une AOP ou LABEL ROUGE ou FABRICATION à la FERME ou BIO.